

## บทคัดย่อ

ชื่อผลงาน : รายงานการพัฒนาบทเรียนสำเร็จรูป สร้างสุขภาพกายป้องกันโรคร้าย ใส่ใจสุขภาพจิต มีชีวิตที่ปลอดภัย กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา สำหรับนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

ชื่อผู้รายงาน : นางอำพร เหลืองอ่อน

ปีที่สำเร็จ : 2556

ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างและหาประสิทธิภาพของบทเรียนสำเร็จรูป สร้างสุขภาพกาย ป้องกันโรค ใส่ใจสุขภาพจิต มีชีวิตที่ปลอดภัย กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา เปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ที่เรียนด้วยบทเรียนสำเร็จรูป สร้างสุขภาพกาย ป้องกันโรคร้าย ใส่ใจสุขภาพจิต มีชีวิตที่ปลอดภัย กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา และเพื่อศึกษาระดับความพึงพอใจของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนบ้านหนองบัว ที่มีต่อการเรียนด้วยบทเรียนสำเร็จรูป กลุ่มเป้าหมายได้แก่นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนบ้านหนองบัว ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2556 จำนวน 7 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ คือ บทเรียนสำเร็จรูป สร้างสุขภาพกาย ป้องกันโรคร้าย ใส่ใจสุขภาพจิต มีชีวิตที่ปลอดภัย จำนวน 15 เล่ม เล่มที่ 1 เรื่อง การสร้างเสริมสุขภาพทางกาย เล่มที่ 2 เรื่อง การทดสอบสมรรถภาพทางกาย เล่มที่ 3 เรื่อง สุขบัญญัติแห่งชาติ เล่มที่ 4 เรื่อง สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ เล่มที่ 5 ข่าวสารสุขภาพ เล่มที่ 6 เรื่อง การเลือกซื้ออาหาร เล่มที่ 7 เรื่อง การเลือกซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพ เล่มที่ 8 ฉลากอาหารและผลิตภัณฑ์อาหาร เล่มที่ 9 เรื่อง โรคไข้หวัด ไข้หวัดใหญ่และโรคเลือดออก เล่มที่ 10 เรื่อง โรคในช่องปาก เล่มที่ 11 เรื่อง โรคผิวหนัง เล่มที่ 12 เรื่อง สารเสพติดกับสุขภาพ เล่มที่ 13 เรื่อง ยากับสุขภาพ เล่มที่ 14 เรื่อง สื่อกับพฤติกรรมสุขภาพ เล่มที่ 15 เรื่อง การป้องกันอันตรายจากการเล่นกีฬา วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าร้อยละ ค่า t - test และหาประสิทธิภาพของบทเรียนสำเร็จรูปตามเกณฑ์ที่กำหนด 80/80 ผลการศึกษาพบว่า

1. บทเรียนสำเร็จรูปสร้างสุขภาพกาย ป้องกันโรคร้าย ใส่ใจสุขภาพจิต มีชีวิตที่ปลอดภัย กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนบ้านหนองบัว มีค่าประสิทธิภาพ  $E_1/E_2$  เฉลี่ยเท่ากับ 86.37/90.73

2. นักเรียนมีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนที่เรียนด้วยบทเรียนสำเร็จรูปสร้างสุขภาพกาย ป้องกันโรคร้าย ใส่ใจสุขภาพจิต มีชีวิตที่ปลอดภัย สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 หลังเรียนรู้สูงกว่าก่อนเรียนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

3. นักเรียนมีความพึงพอใจต่อการเรียนที่เรียนด้วยบทเรียนสำเร็จรูป สร้างสุขภาพกาย ป้องกันโรคร้าย ใส่ใจสุขภาพจิต มีชีวิตที่ปลอดภัย จำนวน 15 เล่ม อยู่ในระดับพึงพอใจมากที่สุด