

ชื่อเรื่อง	รายงานผลการพัฒนาชุดกิจกรรมสุขภาพดี ชีวิตปลอดภัย กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5
ผู้รายงาน	นายไพบุลย์ จุลญาติ
ปีการศึกษา	2558

---

### บทคัดย่อ

การวิจัยในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ดังนี้ 1) เพื่อพัฒนาและหาประสิทธิภาพของชุดกิจกรรม 2) เพื่อหาค่าดัชนีประสิทธิผลและความก้าวหน้าทางการเรียนเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนระหว่าง ก่อนและหลังเรียน 3) เพื่อเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนก่อนและหลังเรียน และ 3) เพื่อศึกษาความพึงพอใจของนักเรียนต่อการเรียนโดยใช้ชุดกิจกรรมสุขภาพดี ชีวิตปลอดภัย กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ปีการศึกษา 2558 โรงเรียนบ้านห้วยคอม สำนักงานเขตพื้นที่ การศึกษาประถมศึกษาอุตรดิตถ์ เขต 2 จำนวน 21 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ 1) ชุดกิจกรรม สุขภาพดี ชีวิตปลอดภัย กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 จำนวน 12 ชุด 2) แบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนก่อนและหลังเรียน 3) แบบประเมินความ พึงพอใจของนักเรียนต่อการเรียนโดยใช้ชุดกิจกรรมสุขภาพดี ชีวิตปลอดภัย กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 และวิเคราะห์ข้อมูลด้วยค่าเฉลี่ย ส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบความแตกต่างด้วยสถิติการทดสอบที (t-test for dependent sample)

### ผลการวิจัยพบว่า

1. ชุดกิจกรรมสุขภาพดี ชีวิตปลอดภัย กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา สำหรับ นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ที่สร้างขึ้นมีประสิทธิภาพเท่ากับ 84.39/83.21 ซึ่งสูงกว่าเกณฑ์ ประสิทธิภาพที่ตั้งไว้
2. ชุดกิจกรรมสุขภาพดี ชีวิตปลอดภัย กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา สำหรับ นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ที่สร้างขึ้นมีดัชนีประสิทธิผล เท่ากับ .7122 นักเรียนมีคะแนนหลังเรียน สูงกว่าก่อนเรียนคิดเป็นร้อยละ 71.22 และมีร้อยละของความก้าวหน้าทางการเรียนร้อยละ 41.55 ซึ่งสูงกว่าเกณฑ์ดัชนีประสิทธิผลและร้อยละความก้าวหน้าที่กำหนดไว้
3. นักเรียนมีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนหลังเรียนโดยใช้ชุดกิจกรรมสุขภาพดี ชีวิตปลอดภัย กลุ่ม สาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 สูงกว่าก่อนเรียนอย่างมี นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
4. นักเรียนมีความพึงพอใจต่อการเรียนโดยใช้ชุดกิจกรรมสุขภาพดี ชีวิตปลอดภัย กลุ่มสาระ การเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 อยู่ในระดับมาก