

## บทคัดย่อ

**ชื่อเรื่อง** : รายงานผลการจัดกิจกรรมการพัฒนาทักษะการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่โดยใช้กิจกรรมกลางแจ้ง ประกอบวัสดุอุปกรณ์ของเด็กชั้นอนุบาลปีที่ 3 โรงเรียนอนุบาลอุตรดิตถ์

**ผู้ศึกษา** : นางดวงฤดี มะทะการ  
ครูชำนาญการ โรงเรียนอนุบาลอุตรดิตถ์  
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุตรดิตถ์ เขต 1

**ปีการศึกษา** : 2560

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลการพัฒนาทักษะการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่ ระหว่างการจัดกิจกรรมกลางแจ้ง ประกอบวัสดุอุปกรณ์ ของเด็กปฐมวัย และ เพื่อศึกษาผลการเปรียบเทียบพัฒนาทักษะการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่ก่อนและหลังจัดกิจกรรมกลางแจ้ง ของเด็กปฐมวัย

ประชากร คือ เด็กปฐมวัยชาย-หญิง อายุ 5-6 ปี ที่เรียนอยู่ชั้นอนุบาลปีที่ 3/7 โรงเรียนอนุบาลอุตรดิตถ์ อำเภอเมือง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุตรดิตถ์ เขต 1 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2560 จำนวน 31 คน เป็นนักเรียนชาย 16 คน นักเรียนหญิง 15 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย แบบประเมินทักษะการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่ ชั้นอนุบาลปีที่ 3 คู่มือการจัดกิจกรรมกลางแจ้งประกอบวัสดุอุปกรณ์ แผนการจัดกิจกรรมกลางแจ้ง จำนวน 17 แผน โดยกำหนดระยะเวลาในการศึกษา 17 สัปดาห์ จัดกิจกรรมในช่วงกิจกรรมกลางแจ้ง สัปดาห์ละ 1 วัน วิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้สถิติพื้นฐาน หาค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าร้อยละ นำเสนอในรูปของตารางและแผนภูมิประกอบคำอธิบาย

### ผลการศึกษาพบว่า

1. ผลการพัฒนาทักษะการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่ระหว่างจัดกิจกรรมกลางแจ้ง ในสัปดาห์ที่ 1-17 มีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับคุณภาพที่เพิ่มขึ้นตามลำดับ คิดเป็นร้อยละ 82.15 แสดงให้เห็นว่าเด็กปฐมวัย ชั้นอนุบาลปีที่ 3 โรงเรียนอนุบาลอุตรดิตถ์ ที่ได้รับ การจัดกิจกรรมกลางแจ้งประกอบวัสดุอุปกรณ์ มีทักษะการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่ระหว่างจัดกิจกรรมดีขึ้น 94.73

2. ผลการเปรียบเทียบพัฒนาทักษะการใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่ก่อนและหลังการจัดกิจกรรมของเด็กปฐมวัย ชั้นอนุบาลปีที่ 3 จากคะแนนเต็ม 30 คะแนน ก่อนจัดกิจกรรม มีคะแนนเฉลี่ย 15.72 หลังจัดกิจกรรมมีคะแนนเฉลี่ย 28.42 มีความก้าวหน้าร้อยละ 42.33 แสดงให้เห็นว่าเด็กปฐมวัย ชั้นอนุบาลปีที่ 3 มีคะแนนเฉลี่ยหลังจัดกิจกรรมกลางแจ้ง สูงกว่าก่อนจัดกิจกรรม